



# PROGRAMME DES ACTIVITES DETENTE / LOISIRS 2024-2025

32 cours (voir calendrier)

Les inscriptions se font à l'accueil de :  
La maison de quartier du Clos au Duc:5 rue Pierre et Marie Curie 27000 Evreux  
La maison de quartier de Nétreville:12 rue Duguay Trouin 27000 Evreux

Vous pouvez également envoyer  
votre fiche remplie avec le règlement par voie postale.



*Les inscriptions Détente et Loisirs sont ouvertes aux adhérents (adhésion 5€ EPN et 15€ hors EPN)*

### Atelier d'écriture Maison de Quartier du Clos au Duc

Tarif : 165€

Mardi : 18h45 à 20h45 (Semaine A, cf calendrier)  
Ateliers : 12h = 90€

### Atelier Terre – Poterie

Tarif pour un cours :

Maison de Quartier de Nétreville  
Mardi : 18h00 à 21h00  
Mercredi : 10h00 à 12h00 et 14h00 à 17h00  
Jeudi : 18h00 à 21h00

+ 16 ans : 2 h 288€  
+ 16 ans : 3 h 432€  
- 16 ans : 2 h 243€

### Broderie/Patchwork- Les jeudis du Fil

Tarif : 39€

Jeudi : 14h00 à 17h00 Maison de Quartier de Nétreville  
Mercredi : 14h00 à 17h00 Maison de Quartier du Clos au Duc

### Cartonnage Maison de Quartier du Clos au Duc

Tarif : 255€

Vendredi : 9h00 à 16h15 (coupure 1 h le midi) (10 ateliers , un atelier par mois selon calendrier)

### Couture Maison de Quartier du Clos au Duc

Tarif pour un cours : 285€  
142,50€ (semaine A ou B)

Lundi : 18h00 à 20h00 - 20h00 à 22h00  
Mardi : 10h00 à 12h00 - 14h00 à 16h00 - 16h00 à 18h00 - 18h00 à 20h00  
Mercredi : 10h00 à 12h00  
Ateliers : 3h = 21€ / 4h = 28€ / 7h = 50€

### Danse Ancienne Maison de Quartier du Clos au Duc

Tarif : 234€

Vendredi : 9h00 à 11h00 et Samedi : 14h à 20h00 (selon le calendrier)

### Danse BioDanza Maison de Quartier du Clos au Duc

Tarif : 267€

Jeudi : 20h30 à 22h45

### Danse Contemporaine Maison de Quartier de Nétreville

Tarif : + 16 ans 246€

Mardi : 18h30 à 20h00 Niveau Inter/ Avancés  
20h à 21h15 Niveau Débutants/Moyen

- 16 ans 165€

### Danse Modern' jazz Maison de Quartier de Nétreville

Tarif : 126€

Lundi : 17h45 à 18h45 (8/10ans-Jazz 1)

### Dessin/peinture Maison de Quartier du Clos au Duc

Tarif pour un cours

Mardi : 18h30 à 20h30  
Mercredi : 14h00 à 15h30  
Jeudi : 16h00 à 18h00  
18h00 à 20h00  
Vendredi : 14h00 à 16h00

+ 16 ans 246€  
- 16 ans 144€ 1h30  
- 16 ans 183€ 2h

### Dessin BD Maison de Quartier du Clos au Duc

Tarif : + 16 ans 246€

Mercredi : 17h30 à 19h30

- 16 ans 183€

### Encadrement Maison de Quartier du Clos au Duc

Tarif: 231€

Vendredi : 13h30 à 16h30 (semaine B)

### Eveil à la Gym Maison de Quartier du Clos au Duc

Tarif pour un cours : 105€

Samedi : 9h00 à 9h30 et 9h35 à 10h05 : de 1 an à 3 ans, avec les parents  
Samedi : 10h15 à 10h45 de 3 ans, sans les parents  
Samedi : 10h50 à 11h35 de 4 ans, sans les parents

Samedi : 11h45 à 12h30 de 5 ans à 6 ans, sans les parents

**Généalogie** Maison de Quartier du Clos au Duc Tarif : Gratuit  
Un samedi par mois : 10h00 à 12h00 et Atelier découverte initiation à la demande

**Gym'n Fun** Gymnase Jean Bart Tarif : 168€  
Gym + 1 cours de Pilates : 225€

Lundi : 17h30 à 18h30 (renforcement musculaire) et 18h30 à 19h30 (LIA)  
19h30 à 20h30 (renforcement musculaire)  
Mardi : 10h15 à 11h15 (renforcement musculaire) et 18h00 à 19h00 (renforcement musculaire)  
Mercredi : 18h15 à 19h15 (Danse en ligne)  
Jeudi : 17h30 à 18h30 (Step) et 18h30 à 20h00 (cardio-stretching)  
Maison de Quartier du Clos au Duc  
Jeudi : 9h15 à 10h15 (Gym ballon) et 10h15 à 11h15 (Renforcement musculaire)  
11h15 à 12h15 (Gym douce) et 12h15 à 13h15 (Stretching)

**Gym Adaptée** Tarif pour un cours : 180€

Maison de Quartier du Clos au Duc

Lundi : 11h00 à 12h00  
Mardi : 14h30 à 15h30

**Orchestre Musique Plaisir** Maison de Quartier du Clos au Duc Tarif : 81€

Lundi : 20h30 à 22h30

**Percussions Africaines** Maison de Quartier du Clos au Duc Tarif : + 16 ans 138€

Vendredi : 20h00 à 21h30 - 16 ans 111€

**Piano** Maison de Quartier du Clos au Duc

Mercredi Cours individuel de 20 ou 30 minutes

Tarif : - 16 ans 30 min : 558€  
+ 16 ans 30 min : 684€  
- 16 ans 20 min : 372€  
+ 16 ans 20 min : 450€

**Pilates** Maison de quartier de Nétreville

Tarif pour un cours : 117€  
Gym + 1 cours de Pilates : 225€

Lundi : 9h30 à 10h30 et Lundi : 10h30 à 11h30  
Jeudi : 9h30 à 10h30 et 10h30 à 11h30  
Vendredi : 19h00 à 20h00

**Qi Gong** Maison de Quartier du Clos au Duc Tarif pour un cours : 195€

Mardi : 10h00 à 11h30  
Mercredi : 18h00 à 19h30  
Mercredi : 10h00 à 11h30 Maison de quartier de Nétreville

**Réfection de sièges** Maison de Quartier du Clos au Duc Tarif pour un cours : 303€

Lundi : 13h30 à 17h30 (semaine A ou B)  
Jeudi : 8h30 à 12h30 (semaine A ou B)  
Vendredi : 8h30 à 12h30 (semaine A ou B)

**Randonnées pédestres** sur les Chemins du département Tarif : Gratuit

Un dimanche après-midi par mois (calendrier sur le site internet : [www.al2e.fr](http://www.al2e.fr))

**Théâtre en famille** (Parent/Enfant à partir de 7 ans) L'Etoile (rue du 8 mai 1945)

Samedi : 9h45 à 11h15 Tarif (1 enfant + 1 adulte) : 153€

**Théâtre Enfants** Maison de Quartier du Clos au Duc Tarif : 147€

Mercredi : 16h00 à 17h30

## **Théâtre Ados** Maison de Quartier du Clos au Duc

**Mercredi :** 14h00 à 16h00

**Tarif : 195€**

## **Théâtre Adultes** Maison de Quartier du Clos au Duc

**Mercredi :** 20h30 à 22h30

**Ateliers :** 12h = 90€

**Tarif : 285€**

## **Théâtre–Troupe Persona non grata (9 à 17 ans)**

*Inscription après audition* Maison de Quartier du Clos au Duc

**Vendredi :** 18h00 à 19h30

**Tarif : 147€**

## **Yoga** Val Fleuri

**Lundi :** 18h00 à 19h30

**Mardi :** 18h00 à 19h30 et 19h30 à 21h00

**Jeudi :** 9h30 à 11h00 et 18h30 à 20h00

**Vendredi :** 19h30 à 21h00

Maison de Quartier du Clos au Duc

**Lundi :** 14h30 à 16h00

**Ateliers :** 2h = 20€

**Tarif pour un cours : 210€**

## **Yoga sur chaise** Maison de Quartier de Nétreville

**Mardi :** 9h00 à 10h00

**Tarif :144 €**



FLASHEZ LE Q R CODE POUR ACCÉDEZ AU  
SITE INTERNET D'AL2E