



# PROGRAMME DES ACTIVITES DETENTE / LOISIRS 2024-2025

32 cours (voir calendrier)

Les inscriptions se font à l'accueil de :  
La maison de quartier du Clos au Duc:5 rue Pierre et Marie Curie 27000 Evreux  
La maison de quartier de Nétreville:12 rue Duguay Trouin 27000 Evreux

Vous pouvez également envoyer  
votre fiche remplie avec le règlement par voie postale.



*Les inscriptions Détente et Loisirs sont ouvertes aux adhérents (adhésion 5€ EPN et 15€ hors EPN)*

## Atelier d'écriture Maison de Quartier du Clos au Duc

Tarif : 165€

Mardi : 18h45 à 20h45 (Semaine A, cf calendrier)

Ateliers : 12h = 120€

## Atelier Terre – Poterie Maison de Quartier de Nétreville

Mardi : 18h00 à 21h00

Mercredi : 10h00 à 12h00 et 14h00 à 17h00

Jeudi : 18h00 à 21h00

Tarif pour un cours :

+ 16 ans : 2 h 288€

+ 16 ans : 3 h 432€

- 16 ans : 2 h 243€

## Broderie/Patchwork- Les jeudis du Fil

Jeudi : 14h00 à 17h00 Maison de Quartier de Nétreville

Tarif : 39€

Mercredi : 14h00 à 17h00 Maison de Quartier du Clos au Duc

## Cartonnage Maison de Quartier du Clos au Duc

Tarif : 255€

Vendredi : 9h00 à 16h15 (coupure 1 h le midi) (10 ateliers , un atelier par mois selon calendrier)

## Couture Maison de Quartier du Clos au Duc

Tarif pour un cours : 285€

Lundi : 18h00 à 20h00 - 20h00 à 22h00

142,50€ (semaine A ou B)

Mardi : 10h00 à 12h00 - 14h00 à 16h00 - 16h00 à 18h00 - 18h00 à 20h00

Mercredi : 10h00 à 12h00

Ateliers : 3h = 21€ / 4h = 28€ / 7h = 50€

## Danse Ancienne Maison de Quartier du Clos au Duc

Tarif : 234€

Vendredi : 9h00 à 11h00 et Samedi : 14h à 20h00 (selon le calendrier)

## Danse BioDanza Maison de Quartier du Clos au Duc

Jeudi : 20h30 à 22h45

Tarif : 267€

## Danse Contemporaine Maison de Quartier de Nétreville

Tarif : + 16 ans, 1h30, 246€

Mardi : 18h30 à 20h00 Niveau Inter/ Avancés

- 16 ans, 1h30, 165€

20h à 21h15 Niveau Débutants/Moyen

+ 16 ans, 1h15, 205€

- 16 ans, 1h15, 138€

## Danse Modern' jazz Maison de Quartier de Nétreville

Tarif : 126€

Lundi : 17h45 à 18h45 (8/10ans-Jazz 1)

## Dessin/peinture Maison de Quartier du Clos au Duc

Tarif pour un cours

Mardi : 18h30 à 20h30

+ 16 ans 246€

Mercredi : 14h00 à 15h30

- 16 ans 144€ 1h30

Jeudi : 16h00 à 18h00

- 16 ans 183€ 2h

18h00 à 20h00

Vendredi : 14h00 à 16h00

## Dessin BD Maison de Quartier du Clos au Duc

Tarif : + 16 ans 246€

Mercredi : 17h30 à 19h30

- 16 ans 183€

## Encadrement Maison de Quartier du Clos au Duc

Tarif: 231€

Vendredi : 13h30 à 16h30 (semaine B)

## Eveil à la Gym Maison de Quartier du Clos au Duc

Tarif pour un cours : 105€

Samedi : 9h00 à 9h30 et 9h35 à 10h05 : de 1 an à 3 ans, avec les parents

Samedi : 10h15 à 10h45 de 3 ans, sans les parents

Samedi : 10h50 à 11h35 de 4 ans, sans les parents

Samedi : 11h45 à 12h30 de 5 ans à 6 ans, sans les parents

## Généalogie

Maison de Quartier du Clos au Duc

Tarif : Gratuit

Un samedi par mois : 10h00 à 12h00 et Atelier découverte initiation à la demande

## Gym'n Fun

Gymnase Jean Bart

Tarif : 168€

Gym + 1 cours de Pilates : 225€

Lundi : 17h30 à 18h30 (renforcement musculaire) et 18h30 à 19h30 (LIA)  
19h30 à 20h30 (renforcement musculaire)  
Mardi : 10h15 à 11h15 (renforcement musculaire) et 18h00 à 19h00 (renforcement musculaire)  
Mercredi : 18h15 à 19h15 (Danse en ligne)  
Jeudi : 17h30 à 18h30 (Step) et 18h30 à 20h00 (cardio-stretching)  
Maison de Quartier du Clos au Duc  
Jeudi : 9h15 à 10h15 (Gym ballon) et 10h15 à 11h15 (Renforcement musculaire)  
11h15 à 12h15 (Gym douce) et 12h15 à 13h15 (Stretching)

## Gym Adaptée

Tarif pour un cours : 180€

Maison de Quartier du Clos au Duc

Lundi : 11h00 à 12h00  
Mardi : 14h30 à 15h30

## Orchestre Musique Plaisir

Maison de Quartier du Clos au Duc

Tarif : 81€

Lundi : 20h30 à 22h30

## Percussions Africaines

Maison de Quartier du Clos au Duc

Tarif : + 16 ans 138€

Vendredi : 20h00 à 21h30

- 16 ans 111€

## Piano

Maison de Quartier du Clos au Duc

Mercredi Cours individuel de 20 ou 30 minutes

Tarif : - 16 ans 30 min : 558€  
+ 16 ans 30 min : 684€  
- 16 ans 20 min : 372€  
+ 16 ans 20 min : 450€

## Pilates

Maison de quartier de Nétreville

Tarif pour un cours : 117€

Gym + 1 cours de Pilates : 225€

Lundi : 9h30 à 10h30 et Lundi : 10h30 à 11h30  
Jeudi : 9h30 à 10h30 et 10h30 à 11h30  
Vendredi : 19h00 à 20h00

## Qi Gong

Maison de Quartier du Clos au Duc

Tarif pour un cours : 195€

Mardi : 10h00 à 11h30  
Mercredi : 18h00 à 19h30  
Mercredi : 10h00 à 11h30 Maison de quartier de Nétreville

## Réfection de sièges

Maison de Quartier du Clos au Duc

Tarif pour un cours : 303€

Lundi : 13h30 à 17h30 (semaine A ou B)  
Jeudi : 8h30 à 12h30 (semaine A ou B)  
Vendredi : 8h30 à 12h30 (semaine A ou B)

## Randonnée pédestre

sur les Chemins du département

Tarif : Gratuit

Un dimanche après-midi par mois (calendrier sur le site internet : [www.al2e.fr](http://www.al2e.fr))

## Théâtre en famille

(Parent/Enfant à partir de 7 ans) L'Etoile (rue du 8 mai 1945)

Samedi : 9h45 à 11h15

Tarif (1 enfant + 1 adulte) : 153€

## Théâtre Enfants

Maison de Quartier du Clos au Duc

Tarif : 147€

Mercredi : 16h00 à 17h30

## Théâtre Ados

Maison de Quartier du Clos au Duc

Tarif : 195€

Mercredi : 14h00 à 16h00

## **Théâtre Adultes** Maison de Quartier du Clos au Duc

Tarif : 285€

**Mercredi :** 20h30 à 22h30

**Ateliers :** 12h = 120€

## **Théâtre–Troupe Persona non grata** (9 à 17 ans)

*Inscription après audition* Maison de Quartier du Clos au Duc

**Vendredi :** 18h00 à 19h30

Tarif : 147€

## **Yoga**

Tarif pour un cours : 210€

**Lundi :** 18h00 à 19h30

**Mardi :** 18h00 à 19h30 et 19h30 à 21h00

**Jeudi :** 9h30 à 11h00 et 18h30 à 20h00

**Vendredi :** 19h30 à 21h00

Maison de Quartier du Clos au Duc

**Lundi :** 14h30 à 16h00

**Ateliers :** 2h = 20€

## **Yoga sur chaise** Val Fleuri

Tarif : 180 €

**Mardi :** 9h30 à 10h45

## **Note:**

*L'adhésion est obligatoire pour participer aux activités :*

*5 € pour les habitants EPN et 15 € pour les hors EPN.*



FLASHEZ LE Q R CODE POUR ACCÉDER AU  
SITE INTERNET D'AL2E